

## **Programme Formation MAC APS ASD**

### **Maintien et Actualisation des Compétences APS ASD**

#### **(ALM\* intégrée)**

**Durée totale de la formation :** 14 heures minimum

(Reparties en 2 jours, dont 7 heures pour l'ALM)

\*ALM = Accompagnement à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

**Nombre de participants :** de 4 minimum à 10 maximum

**Lieu de formation :** dans vos locaux ou dans une salle réservée à cet effet

**Prérequis :** Certificat APS ASD avec option ALM en cours de validité

**Objectif de la formation :** Maintien et actualisation des compétences de l'Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile

- prévention des risques professionnels
- accompagnement à la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi
- intervention du Sauveteur Secouriste du Travail pour effectuer les gestes de premiers secours

#### **Contenu**

##### Prévention

- Les enjeux de la prévention
- Les acteurs de la prévention
- L'identification des risques du secteur d'activité et de son métier
- Les atteintes de l'appareil locomoteur (TMS...)
  
- L'observation et l'analyse d'une situation de travail
- La proposition des améliorations de la situation de travail
- La remontée d'informations
  
- La mise en œuvre d'un accompagnement adapté, en prenant soin de l'autre et de soi

## Secours

- Le danger persistant : supprimer, isoler ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- L'examen de la victime
- L'alerte
- Secourir la victime de manière appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint de douleurs empêchant de faire certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas, mais elle respire
  - La victime ne répond pas et elle ne respire pas

**Evaluation de la formation :** Durant la formation, les acquis sont validés soit par un QCM, par étude de cas, soit par la pratique efficace des gestes de secours.  
En fin de formation, chaque participant est évalué individuellement lors d'une épreuve certificative.

Les participants qui ont répondu aux exigences du référentiel se verront délivrer un certificat APS ASD.

**Encadrement de la formation :** la formation est encadrée par un formateur APSASD certifié par l'INRS.

**Méthodes pédagogiques :** apport de connaissances, exposés participatifs, questionnement, Travaux en sous-groupes, jeux de rôles, mises en situation

**Renouvellement :** tous les 24 mois

**Délais d'accès :** 15 jours (et +)

**Handicap :** pour toute demande spécifique, veuillez nous contacter

**Tarif :** sur devis