

Programme Formation Initiation aux premiers secours

Durée totale de la formation : 7 heures

Nombre de participants : 10 maximum

Lieu de formation : dans vos locaux ou dans une salle réservée à cet effet

Prérequis : aucun

Objectif de la formation : Prise de conscience du rôle du citoyen en tant que premier maillon de la chaîne des secours Sensibiliser aux gestes de premiers secours un maximum de personnes de manière à éviter l'aggravation de l'état d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

Evaluation de la formation : Durant la formation, les acquis sont validés par la pratique efficace des gestes de secours.

Une attestation de fin de formation sera remise à chaque candidat qui a suivi l'ensemble de la formation.

Renouvellement : conseillé tous les 24 mois

Encadrement de la formation : la formation est encadrée par un formateur habilité, spécialisé dans les secours à la victime.

Méthodes pédagogiques : apport de connaissances, exposés participatifs, questionnement, simulations d'accidents.

Contenu :

Matin

La protection

- Supprimer ou écarter le danger pour assurer sa protection.
- Réaliser un dégagement d'urgence d'une victime exposée à un danger que le sauveteur ne peut supprimer.
- Identifier les signaux d'alerte aux populations et indiquer les mesures de protection à prendre pour soi-même et son entourage.

L'alerte

- Transmettre aux services de secours d'urgence adapté les informations nécessaires à son intervention après avoir observé la situation.

L'examen

- Examiner la victime pour déceler une urgence vitale

La victime s'étouffe

- Réaliser les gestes adaptés pour obtenir une désobstruction totale des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson
- Conduite à tenir en cas d'obstruction partielle des voies aériennes.

La victime saigne abondamment

- Réaliser une compression directe de l'endroit qui saigne.
- Connaître la bonne conduite à tenir face à une personne qui présente une plaie qui saigne avec un corps étranger.
- Choisir le geste et/ou la position la plus adaptée pour éviter l'aggravation d'une victime qui saigne du nez ou qui vomit ou crache du sang.

La victime est inconsciente et respire

- Mettre la victime inconsciente dans la bonne position pour favoriser sa respiration en attendant l'arrivée des secours.

Après-midi

La victime ne respire plus

- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire chez une victime inconsciente qui ne respire pas
- Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire avec DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez une victime inconsciente qui ne respire pas

La victime se plaint d'un malaise

- Observer une personne victime d'un malaise, lui poser les questions essentielles, la mettre au repos et l'installer en position d'attente adéquate avant de demander un avis médical.

La victime se plaint après un traumatisme

- Installer en position d'attente une victime qui présente une plaie grave.
- Réaliser les gestes de secours nécessaires à une personne qui présente une plaie simple
- Arroser à l'eau une brûlure venant de se produire avant d'identifier sa gravité et adapter les gestes de secours.
- Eviter toute mobilisation d'une personne victime d'une atteinte traumatique des os et des articulations en attendant les secours.

Délais d'accès : 15 jours (et +)

Handicap : pour toute demande spécifique, veuillez nous contacter

Tarif : sur devis