

Programme Formation APS Cycle 3

Apprendre à Porter Secours

Classes CM1 et CM2

Durée totale de la formation : 8 heures pour 10 élèves, réparties en 4 X 2 heures

Nombre de participants : 10 maximum

Lieu de formation : dans vos locaux

Prérequis : aucun

Objectif de la formation :

- Favoriser la connaissance et la maîtrise des règles de prévention et de sécurité
- Favoriser la connaissance et la maîtrise des gestes de secours en tenant compte de l'âge et du développement de l'élève

Evaluation de la formation : Une attestation de formation est remise à chaque élève ayant suivi l'intégralité de la formation.

Renouvellement : il est conseillé de faire participer l'élève à la formation adaptée à son âge et à son développement, donc les différents niveaux d'APS (cycle1, cycle 2, cycle 3)
A partir de 10 ans, le PSC1 est la formation la mieux adaptée au développement de l'élève.

Encadrement de la formation : la formation est encadrée par un formateur SST et PSC1.

Méthodes pédagogiques : apport de connaissances, questionnement, jeux, simulations d'accidents à la maison ou à l'école

Contenu :

Jour 1

Partie Prévention

- 1- Identifier les dangers
- 2- Reconnaître des objets pouvant présenter un danger
- 3- Reconnaître une situation dangereuse
- 4- Agir en ayant anticipé un risque

Partie Protection

- 1- Respecter les consignes données pour éviter un suraccident
- 2- Se mettre hors de danger
- 3- Protéger autrui des conséquences de l'accident
- 4- S'impliquer dans des mesures de protection de risques et de protection collective
- 5- Eviter le contact avec le sang du blessé

Jour 2

Partie Alerte

- 1- Demander de l'aide en sollicitant un adulte
- 2- Appeler les secours (15, 18, 112)
- 3- Téléphoner pour alerter, en se situant
- 4- Décrire une situation

Partie Porter Secours

- 1- Brûlure : mettre la partie brûlée sous l'eau

Jour 3

Partie Porter Secours (suite)

- 2- Saignement abondant : appuyer en se protégeant sur la plaie qui saigne
- 3- Plaie simple : nettoyer une plaie simple avec de l'eau et du savon
- 4- Saignement de nez : appuyer ou faire appuyer sur les narines
- 5- Traumatisme : éviter toute mobilisation de la partie du corps traumatisée

Jour 4
Partie Porter Secours (suite)

6- Personne qui a perdu connaissance : à la demande du médecin, savoir mettre la personne sur le côté

7- Personne qui a perdu connaissance et qui ne respire plus : apporter le DAE si quelqu'un le demande

Délais d'accès : 15 jours (et +)

Handicap : pour toute demande spécifique, veuillez nous contacter

Tarif : sur devis