

## **Programme Formation APS Cycle 1**

### **Apprendre à Porter Secours**

#### **Classes de maternelles**

**Durée totale de la formation :** 4 heures pour 10 élèves, réparties en 2 X 2 heures

**Nombre de participants :** 10 maximum

**Lieu de formation :** dans vos locaux

**Prérequis :** aucun

**Objectif de la formation :**

- Favoriser la connaissance et la maîtrise des règles de prévention et de sécurité
- Favoriser la connaissance et la maîtrise des gestes de secours en tenant compte de l'âge et du développement de l'élève

**Evaluation de la formation :** Une attestation de formation est remise à chaque élève ayant suivi l'intégralité de la formation.

**Renouvellement :** il est conseillé de faire participer l'élève à la formation adaptée à son âge et à son développement, donc les différents niveaux d'APS (cycle1, cycle 2, cycle 3)

**Encadrement de la formation :** la formation est encadrée par un formateur SST et PSC1.

**Méthodes pédagogiques :** apport de connaissances, questionnement, jeux, simulations d'accidents à la maison ou à l'école

## **Contenu :**

### Jour 1

#### Partie Prévention

- 1- Identifier les dangers
- 2- Reconnaître des objets pouvant présenter un danger
- 3- Reconnaître une situation dangereuse
- 4- Agir en ayant anticipé un risque

### Jour 2

#### Partie Protection

- 1- Respecter les consignes données pour éviter un sur accident
- 2- Se mettre hors de danger
- 3- S'impliquer dans des mesures de protection de risques et de protection collective

#### Partie Alerte

- 1- Demander de l'aide en sollicitant un adulte
- 2- Appeler les secours (15, 18, 112)
- 3- Téléphoner pour alerter, en se situant
- 4- Décrire une situation

**Délais d'accès :** 15 jours (et +)

**Handicap :** pour toute demande spécifique, veuillez nous contacter

**Tarif :** sur devis